

## NIÑ@S

### NATACIÓN (45 MIN.)

INI. 1	LUNES	16H45	MIÉRC.	INI. 7
INI. 2	LUNES	17H30	MIÉRC.	INI. 8
INI. 3	LUNES	18H15	MIÉRC.	INI. 9
INI. 4	MARTES	16H45	JUEVES	INI. 10
INI. 5	MARTES	17H30	JUEVES	INI. 11
INI. 6	MARTES	18H15	JUEVES	INI. 12
MED. 1	LUNES	16H45	MIÉRC.	MED. 7
MED. 2	LUNES	17H30	MIÉRC.	MED. 8
MED. 3	LUNES	18H15	MIÉRC.	MED. 9
MED. 4	MARTES	16H45	JUEVES	MED. 10
MED. 5	MARTES	17H30	JUEVES	MED. 11
MED. 6	MARTES	18H15	JUEVES	MED. 12
PERF. 1	LUNES	16H45	MIÉRC.	PERF. 7
PERF. 2	LUNES	17H30	MIÉRC.	PERF. 8
PERF. 3	LUNES	18H15	MIÉRC.	PERF. 9
PERF. 4	MARTES	16H45	JUEVES	PERF. 10
PERF. 5	MARTES	17H30	JUEVES	PERF. 11
PERF. 6	MARTES	18H15	JUEVES	PERF. 12

### NATACIÓN BEBÉS

GRUPO 1	VIERNES 16H45 A 17H30
GRUPO 2	VIERNES 17H30 A 18H15
GRUPO 3	VIERNES 18H15 A 19H00

### ZUMBA KIDS

GRUPO 1	VIERNES 18H00 A 19H
---------	---------------------

### KARATE INFANTIL

GRUPO 1	MARTES DE 16H30 A 17H30
GRUPO 2	JUEVES DE 16H30 A 17H30
GRUPO 3	MARTES DE 17H30 A 18H30
GRUPO 4	JUEVES DE 17H30 A 18H30

## TARIFAS

### Tarifa plana ZONA SECA 20€

Incluye fitness y de forma ilimitada cualquier actividad del Complejo Deportivo

Incluye piscina, SPA y de forma ilimitada cualquier actividad del Complejo Deportivo

### Tarifa plana ZONA HÚMEDA 20€

### Tarifa plana TODO INCLUIDO 26€

Incluye Tarifa Plana ZONA SECA + Tarifa Plana ZONA HÚMEDA y de forma ilimitada cualquier actividad del Complejo Deportivo

Incluye para toda la familia Tarifa Plana TODO INCLUIDO

### Tarifa plana FAMILIAR TODO INCLUIDO 26€+10€/usuario (máx. 56€)

### Escuela de NATACIÓN 16€

Incluye 2 días a la semana de la Escuela de Natación Infantil o 1 día de Natación Bebé

Incluye acceso a todas las zonas del Complejo Deportivo y actividades de forma ilimitada de la jornada

### TARIFA DIARIA 5€

DOMICILIA TUS PAGOS Y TE AHORRAS 1€



# ACTIVIDADES COMPLEJO DEPORTIVO 2024-2025



## **FITNESS**

**DE LUNES A VIERNES  
DE 8H A 22H30  
SÁB., DOM. Y FEST.  
DE 9H30 A 14H**

### **CIRCUIT TRAINING**

**DE LUNES A JUEVES DE 17H A 19H**

### **PILATES**

**GRUPO 1 LUNES DE 20H A 20H45  
GRUPO 2 MARTES DE 19H A 19H45  
GRUPO 3 MIÉRCOLES DE 20H A 20H45  
GRUPO 4 JUEVES DE 19H A 19H45  
GRUPO 5 MARTES DE 10H A 10H45  
GRUPO 6 JUEVES DE 10H A 10H45**

### **GIMNASIA SALUDABLE**

**GRUPO 1 LUNES DE 11H A 11H45  
GRUPO 2 MIÉRCOLES DE 11H A 11H45  
GRUPO 3 VIERNES DE 11H A 11H45**

### **MIIT**

**GRUPO 1 LUNES DE 10H A 10H45  
GRUPO 2 MARTES DE 20H A 20H45  
GRUPO 3 MIÉRCOLES DE 10H A 10H45  
GRUPO 4 JUEVES DE 20H A 20H45  
GRUPO 5 VIERNES DE 10H A 10H45**

### **HIIT**

**GRUPO 1 LUNES DE 21H A 21H45  
GRUPO 2 MIÉRCOLES DE 21H A 21H45  
GRUPO 3 VIERNES DE 20H A 20H45**

## **YOGA**

**GRUPO 1 LUNES DE 18H A 19H  
GRUPO 2 MARTES DE 9H50 A 10H50  
GRUPO 3 MIÉRCOLES DE 18H A 19H  
GRUPO 4 JUEVES DE 9H50 A 10H50  
GRUPO 5 JUEVES DE 20H A 21H**

### **TONIFICACIÓN**

**GRUPO 1 LUNES DE 19H A 19H45  
GRUPO 2 MIÉRCOLES DE 19H A 19H45**

### **BIKE**

**GRUPO 1 LUNES DE 9H A 9H45  
GRUPO 2 MARTES DE 20H A 20H45  
GRUPO 3 MIÉRCOLES DE 9H A 9H45  
GRUPO 4 JUEVES DE 20H A 20H45  
GRUPO 5 VIERNES DE 9H A 9H45**

### **KICK BOXING**

**GRUPO 1 MARTES DE 19H A 19H45  
GRUPO 2 JUEVES DE 19H A 19H45**

### **ZUMBA**

**GRUPO 1 VIERNES DE 19H A 20H  
GRUPO 2 MARTES DE 16H45 A 17H45**

## **PISCINA SPA**

**DE LUNES A VIERNES  
DE 9H A 14H Y DE 16H A 22H30  
SÁBADOS  
DE 9H30 A 14H Y DE 17H A 20H  
DOMINGOS Y FESTIVOS  
DE 9H30 A 14H**

### **NATACIÓN SALUDABLE**

**GRUPO 1 LUNES DE 9H A 10H45  
GRUPO 2 MARTES DE 9H A 9H45  
GRUPO 3 MIÉRCOLES DE 9H A 10H45  
GRUPO 4 JUEVES DE 9H A 9H45  
GRUPO 5 VIERNES DE 9H A 10H45**

**CONSULTAR HORARIOS  
CON EL MONITOR DE PISCINA**

### **POOLBIKE**

**GRUPO 1 MARTES DE 19H A 19H45  
GRUPO 2 JUEVES DE 19H A 19H45  
GRUPO 3 MARTES DE 10H A 10H45  
GRUPO 4 JUEVES DE 10H A 10H45**



**DISPONIBLES  
CLASES VIRTUALES DE TODAS  
LAS ACTIVIDADES DIRIGIDAS**

**\*CONSULTAR DISPONIBILIDAD DE SALA**

